רוני כץ פסיכולוג קליני
טיפול במבוגרים, בני נוער וילדים
www.ronikatz.co.il | אילון | 0525-809873

יומן חשיפות

מועד ביצוע	חרדה צפויה	תיאור המטלה			חרדה בפועל
		לכמה זמן?	מה עושים?	עם מי?	